

ACTIVIDADES · JARDUERAK

Taller de Pilates • Taller de Yoga • Taller de Estiramientos, Respiración y Relajación • Curso de Prevención de Linfedema de Brazo • Ciclo de Conferencias de temas relacionados con la salud, cultura, sociedad, etc. • Desfile de bañadores, lencería postmastectomía, pelucas y estética oncológica • Taller de Sexualidad tras el cáncer • Taller de Gestión de Emociones en el transcurso de la enfermedad • Charlas informativas de educación para la salud sobre "Detección Temprana del Cáncer de Mama" • Jornadas referentes al Día Mundial de Cáncer de Mama • Mesas informativas por la provincia de Gipuzkoa con motivo del Día Mundial de Cáncer de Mama • Marcha Katxalin • Actividades de ocio y convivencia (Excursiones, Stó. Tomás, Carnavales, Desfile de bañadores post-mastectomía etc.).

Pilates tailerra • Yoga tailerra • Luzaitze ariketa, Arnasketa eta Erlaxazio tailerra • Besoko Linfedema prebentziorako kurtsoa • Osasun, kultura, gizartea... bezalako gaiekin erlazionaturako konferentzia zikloa • Bainujantzi desfilea, mastektomia ondorengo lenteria, pelukak eta estetika onkologikoa • Minbizi ondorengo sexualitate tailerra • Gaixotasun bitarteko emozioen kudeaketarako tailerra • "Bular minbiziaren detekzio goiztiarrari" buruzko hitzaldi informatiboak • Bular Minbiziaren Nazioarteko Egunari buruzko jardunaldiak • Mundu mailako Bular Minbiziaren Eguna dela eta, Informazio mahaiak Gipuzkoan zehar • Katxalin Martxa • Asia eta elkarbizitzako ekintzak (txangoak, Santo Tomas, Inauteriak, masektomia ondorengo bainujantzi desfileak, etab.).



asociación de mujeres afectadas de cáncer de mama y ginecológico

bularreko eta ginekologiako minbiziagatik eragindako gipuzkoako emakumeen elkarte

Edif. TXARA I. - Pº Zarategi, 100
20015 DONOSTI - SAN SEBASTIAN
Tel. y Fax: 943 24 56 08
katxalin@katxalin.org
www.katxalin.org

Casa Parroquial Martin Agirre | Centro Social Zuhaizti
20570 BERGARA | 20240 ORDIZIA



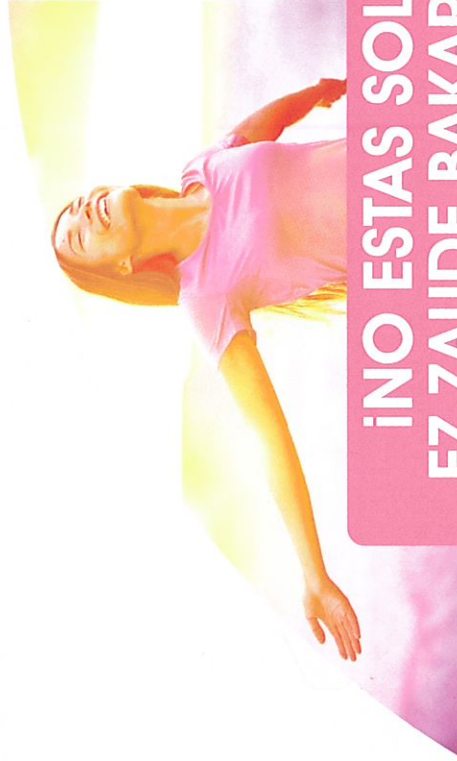
Quienes hemos sufrido esta enfermedad, sabemos mejor que nadie el duro golpe que supone. Por ello hemos creado la Asociación de Cáncer de Mama y Ginecológico.

Gaixotasun hau jasan dugunok inork baino hobeto dakigu zein kolpe gogorra den hau jasatea. Horregatik, Bularreko eta Ginekologiako Minbiziagatik Eragindako Gipuzkoako Emakumeen Elkarte osatu dugu.



asociación de mujeres afectadas de cáncer de mama y ginecológico

bularreko eta ginekologiako minbiziagatik eragindako gipuzkoako emakumeen elkarte



**¡NO ESTAS SOLA!
EZ ZAUDE BAKARRIK!**



Queremos que sientas la vida como antes
Bizitza lehen bezalaxe senti dezazun nahi dugu

PRESENTACIÓN

Nació en junio de 1987 con el nombre Asociación de Mujeres Mastectomizadas de Gipuzkoa, y con el objetivo de ayudar a las mujeres que padecen do cáncer de mama estaban o habían sido sometidas a tratamientos específicos: Cirugía con o sin mastectomía, Quimioterapia, Radioterapia, Hormonoterapia, etc.

Desde septiembre de 1999 se ha ampliado la Asociación para acoger también a mujeres que padecen un proceso tumoral ginecológico, pasando a llamarse desde esa fecha Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama y Ginecológico de Gipuzkoa: KATXALIN.

Nuestra sede principal se encuentra en el Edificio Txara 1, en el Gizagune de la Diputación, donde compartimos instalaciones con otras asociaciones sin ánimo de lucro. Por otra parte Katxalin tiene una delegación en Bergara con el objetivo de acercar nuestros servicios a las mujeres que por vivir alejadas de Donostia no pueden acceder con facilidad a ellos.

En el año 2016 hemos recibido la Medalla al Mérito Ciudadano de Donostia, este galardón demuestra que con los años la labor realizada por Katxalin ha calado en los ciudadanos que nos han demostrado su reconocimiento por ello.

Katxalin forma parte de la Federación Española de Asociaciones de Cáncer de Mama (FECMA).

AURKEZPENEA

1987. urtean jaio zen Gipuzkoako Mastektomizatutako Emakumeen elkartearen izenpean eta bular minbizia pairatu duten eta tratamendu zehatz batuen eraginpean egon diren hoielazuzentzeko helburuarekin: Masektomia edo masektomia gabeko zirujua, Kimioterapia, Radioterapia, Hormonoterapia... 1999 ko Iralia gerotzik, Elkartera zabaldu egin da, tumore ginekologikoak dituzten emakumeek ere bere gain hartuz eta honela, Bularreko eta Ginekologikoako minbizia duten Emakumeen Elkartearen izena hartuz: KATXALIN.

Gure egoitza nagusia Txara 1 eraikuntzan dago, diputazioko Gizagunen. Eraikuntza, irabazi asmorik gabeko beste elkarte batzuekin partekatzen dugu. Bestalde, Katxalinek Bergaran ere badu delegazio bat gure zerbitzuak Donostiatik urrun bizi diren emakumeek ere eskuragarri izan ditzaten. 2016. urtean, Donostiako hiritarrenganako merituagatik domina jaso dugu, sari honekin argi ikusten da urteetan zehar Katxalinek burrututako lana hiritarrengana heldu dela eta arrazoi honengatik haien esker ona jaso dugu.

Katxalinek Espainiako Bular Minbiziaaren Federazioan parte hartzen du (FECMA).

FUNCIÓN · EGINKIZUNA

Ayudar a todas las mujeres a "vivir como antes" para ello contamos con nuestro testimonio vivo, para demostrar que esto es posible.

Sabemos que no es nada fácil, por eso queremos transmitir un testimonio personal y ofrecer nuestra ayuda para hacer más fácil la recuperación y poder superar las dificultades diarias.

Emakumei "lehen bezala bizitzen" laguntzen diegu eta hau posible dela adierazteko, benetakotestiguak erabiltzen ditugu.

Badakigu ez dela batere erraza, horregatik gaixotasuna jasan duen benetakotestigu baten bizipena transmititu nahi dugu eta gure laguntza eskaini nahi dugu sendatzea errazagoa izateko eta eguneroko zailtasunei aurre egiteko.



OBJETIVOS · HELBURUAK

Apoyar en todo lo necesario a las mujeres que padecen un tumor de mama o ginecológico con el propósito de ayudarlas a ser participativas y activas conocedoras de su salud y de los cuidados que ella requiere.

Ser una fuente de información sobre temas relacionados con la prevención y detección de tumores, y de los recursos disponibles en la provincia de Gipuzkoa en temas relacionados con los tratamientos, educación, grupos de apoyo, etc.

Ofrecer la ayuda y la comprensión de mujeres que han pasado por las mismas experiencias y que darán todo el apoyo que necesite la enferma y su familia.

Bular edota minbizi ginekologikoa pairatzen duten emakumei laguntze eskaintzea, parte-hartzaile eta beraien osasunaren jakintza aktiboa izater laguntzea eta honek dagokion zainketa berrimateria.

Tumoreen prebentzio eta detektatzearen eta tratamendu, heziketa, laguntza taldeen inguruan Gipuzkoan ditugun balibideen informazio iturri izatea Gaixoak eta beraren familiarik behar duten laguntza eskaintzea, egoer berdinetik pasa diren emakumeen eskutik.



SERVICIOS

A-Área Asistencial:

- 1 Servicio de Asistencia Social
- Información general (prótesis, pelucas, etc.).
- Información relacionada con prestaciones económicas de Osakidetza.
- Evaluación Social.
- 2 Servicio de Información y Acogida para las recién operadas visitándolas en el Hospital Donostia inmediatamente después de la intervención.
- 3 Préstamo de Pelucas y Prótesis.
- 4 Servicio de fisioterapia para el drenaje linfático en caso de linfedema.
- 5 Servicio de Atención Psicológica Individual y grupal a las afectadas y a su entorno familiar.

B- Área psicosocial:

Incluimos aquí los actos de ocio y convivencia que realizamos a lo largo del año con el fin de que se refuercen las relaciones entre las socias.

ZERBITZUAK

A- Asistentziako arloa:

- 1 Gizarte asistentzia zerbitzua
- Informazio orokorra (protesiak, pelukak,...)
- Osakidetzaaren prestazio ekonomikoari buruzko informazioa
- Ebaluazio soziala
- 2 Ebakuntza egin berritu gaituen gaituek berehalako informazio zerbitzu eta harrera, Donostiako Ospitalean ebakuntza burutu bezain pronto bistatuzko aukerarekin.
- 3 Peluka eta protesien maillegua
- 4 Linfedema kasuetarako drainatze linfatorako fisioterapia zerbitzua
- 5 Gaitu eta familiariei bakarrikako eta taldeko arreta psikologiko zerbitzua

B- Arlo psikosoziala

Atal honetan, urte guztian zehar bazkideen arteko harremanak sendotzeko burrututako aisialko ekintzak eta elkarbizitzakoak barneratzen ditugu.

